

ISPITNA PITANJA  
SPORTSKI TURIZAM I WELNESS

1. ŠTA JE WELNESS,
2. BOLEST, VJEŽBANJE, ZDRAVLJE,
3. TRI STRATEGIJE KOJE SE KORISTE ZA OPTIMALNO ZDRAVLJE LJUDI,
4. PUT KA WELNESSU,
5. VAŽNOST PREHRANE,
6. KORISTI OD WELNESSA,
7. ZAŠTO LJUDI VJEŽBAJU,
8. ZAŠTO LJUDI NE VJEŽBAJU,
9. OPTIMIZAM,
10. FITNES, ZDRAVLJE I TJELESNA AKTIVNOST,
11. KARDIO FITNES,
12. AEROBNI PROGRAM,
13. GRUPNI PROGRAM,
14. DOBROBIT FIZIČKE AKTIVNOSTI,
15. ZAŠTO JE PREHRANA TOLIKO VAŽNA.